

LES RENDEZ-VOUS NATURE EN ISÈRE

280 animations et événements gratuits
dans les Espaces Naturels Sensibles de l'Isère

TRIÈVES – OISANS – MATHEYSINE



DU 11 MAI AU 6 OCTOBRE 2024,
nos animateurs nature
vous accueillent avec un programme à découvrir

sur **biodiversite.isere.fr**



Réseau des Espaces Naturels Sensibles
découvrir, aimer, protéger



Du 31/05/24 au 13/10/24

Samedi 1/06/24

Le Bourg-d'Oisans

> Exposition "l'eau, une ressource à partager" à la médiathèque de Bourg d'Oisans

🕒 10h-12h 📍 Médiathèque

€ Gratuit. Sur inscription.

Venez rencontrer les animateurs nature du Département autour de cette exposition sur la ressource en eau.

Sans inscription

📞 04 76 80 03 25

<https://biodiversite.isere.fr/>



©Éléonore Carlin

Dimanche 23/06/24

La Mure

> Découvrez les libellules du marais de la Mure

🕒 10h-12h30 📍 Marais de la Mure (parking aire d'accueil des gens du voyage)

€ Gratuit.

Entrez dans le monde fascinant de ces insectes ! Observez les libellules, ces véritables merveilles volantes, maillons essentiels des zones humides.

📞 04 76 81 05 71



©Département de l'Isère/Bernard Boivin

Dimanche 2/06/24

Le Bourg-d'Oisans

> A la découverte des amphibiens

🕒 10h-12h30 📍 ENS du marais de Vieille Morte. Rendez-vous : parking Rochetaillée RD 1091

€ Gratuit. Sur inscription.

On les retrouve dans la mare au printemps, mais ensuite ils vivent sur terre... Partons à la découverte des grenouilles, crapauds et tritons.

Sur inscription

📞 04 76 80 03 25

<https://biodiversite.isere.fr/>



©Éléonore Carlin

Samedi 29/06/24

Laffrey

> Découverte des habitants du lac de Laffrey, observez du plancton !

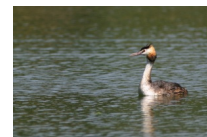
🕒 14h-16h 📍 Espace Naturel Sensible des lacs et marais de Matheysine - Club de voile de Laffrey

€ Gratuit. 👤 À partir de 6 ans

Profitez d'un stand pour découvrir les roselières et observer, à l'aide de microscopes, le plancton d'eau douce du lac de Laffrey (projet participatif Lacoscope - association Nemeton) sans inscription

📞 04 76 81 05 71

<https://biodiversite.isere.fr/>



© Carlin

Samedi 8/06/24

La Mure

> Chantier d'arrachage d'une plante invasive : le Bunias d'Orient

🕒 9h-12h 📍 Espace Naturel Sensible des lacs et marais de Matheysine. RDV : Marais de la Mure (aire d'accueil des gens du voyage)

€ Gratuit. 👤 À partir de 10 ans

Venez agir en faveur de la biodiversité en aidant à limiter le développement de cette plante invasive. Rendez-vous au marais de la Mure (aire d'accueil des gens du voyage, chemin du pré-neuf)

📞 04 76 81 05 71

www.gentiana.org/site:gentiana



©Frédéric Pailhou

Dimanche 30/06/24

Le Bourg-d'Oisans

> Plantes médicinales

🕒 10h-12h30 📍 ENS du marais de Vieille Morte.

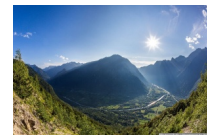
€ Gratuit.

Venez découvrir la diversité et les secrets des plantes médicinales du marais de Vieille Morte

Sur inscription

📞 04 76 80 03 25

<https://biodiversite.isere.fr/>



©Bertrand Boivin/Département de l'Isère



Jeudi 11/07/24

Laffrey

> La faune des lacs de Matheysine

🕒 15h-17h 📍 Espace Naturel Sensible des lacs et marais de Matheysine. RDV : plage de Laffrey

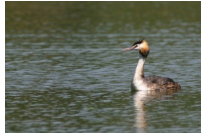
€ Gratuit. Sur inscription.

A la rencontre des oiseaux des lacs et marais de Matheysine. Au gré d'une balade, partons à la rencontre des animaux et prenons le temps de les observer et de les écouter sans faire de bruit.

Sur inscription

📞 04 76 81 05 71

<https://biodiversite.isere.fr/>



© J. Carlin

Vendredi 19/07/24

Le Bourg-d'Oisans

> Contes et légendes de l'Oisans et du marais, avec Pascal Servet

🕒 17h-19h 📍 ENS du marais de Vieille Morte.

€ Gratuit.

Cachés dans les recoins du marais, accrochés aux pentes des montagnes de l'Oisans, entre légendes et réalité, les histoires se murmurent. Un peu d'humour, un soupçon de facétie et une poignée de diableries enchanteront vos oreilles.

Sur inscription

📞 04 76 80 03 25

<https://biodiversite.isere.fr/>



© Bertrand Boin 2013

Samedi 20/07/24

Saint-Théoffrey

> Festival Messiaen : découverte des lacs de Matheysine et de ses oiseaux

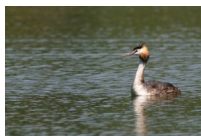
🕒 9h-15h30 📍 Espace Naturel Sensible des lacs et marais de Matheysine. RDV : parking du belvédère Messiaen (St Théoffrey)

€ Gratuit.

Dans le cadre du festival Messiaen, venez découvrir les paysages des lacs de Matheysine et ses habitants qui ont inspiré le célèbre compositeur Olivier Messiaen (<https://www.festivalmessiaen.com/>). Animation sur les oiseaux (9h-10h30) et escape game (10h30-13h) sur inscription

📞 04 76 81 05 71

<https://biodiversite.isere.fr/>



© J. Carlin

Dimanche 21/07/24

Pellafol

> Balade rafraîchissante au bord de l'eau

🕒 10h-12h30 📍 Espace naturel sensible des Gillardes. RDV : parking du site - Pellafol Monestier-d'Ambel

€ Gratuit. Sur inscription.

Au pied des immenses falaises du Petit et Grand Brechon, surgissent les fameuses sources des Gillardes qui rejoignent la Souloise. Venez vous ressourcer en longeant ce cours d'eau, à l'ombre de la pinède...

Sur inscription

📞 04 76 30 03 85

<https://biodiversite.isere.fr/>



© Département de l'Isère

Jeudi 25/07/24

Cholonge

> Escapade Sportive - "Le lac de Laffrey en Kayak"

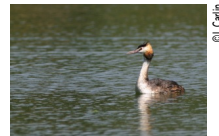
🕒 9h30-12h30 📍 Espace Naturel Sensible des lacs et marais de Matheysine. Club nautique de Cholonge

€ Gratuit. Sur inscription. 🧑 À partir de 10 ans

Découvrez gratuitement le kayak sur le lac de Laffrey, encadré par des diplômés d'état. Cette escapade vous permettra de découvrir l'habitat roselière, lieu de refuge de nombreuses espèces.

Sur inscription

<https://isereoutdoor.fr>



© J. Carlin

Dimanche 28/07/24

Cholonge

> Découverte des habitants du lac de Laffrey, observez du plancton !

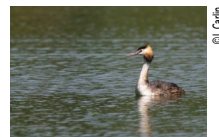
🕒 14h-16h 📍 Espace Naturel Sensible des lacs et marais de Matheysine - Club nautique de Cholonge

€ Gratuit. 🧑 À partir de 6 ans

Profitez d'un stand pour découvrir les roselières et observer, à l'aide de microscopes, le plancton d'eau douce du lac de Laffrey (projet participatif Lacoscope - association Nemeton) sans inscription

📞 04 76 81 05 71

<https://biodiversite.isere.fr/>



© J. Carlin



Pellafol

> Découverte des Oiseaux des Gillardes

🕒 10h-12h30 📍 Espace naturel sensible des Gillardes. RDV : parking du site - Pellafol Monestier-d'Ambel

€ Gratuit. Sur inscription.

Une randonnée pour découvrir toute la richesse de cet espace naturel sensible et tout particulièrement ses oiseaux. N'oubliez pas vos jumelles !

Sur inscription

📞 04 76 30 03 85

<https://biodiversite.isere.fr/>



© Département de l'Isère

Mardi 6/08/24

Pellafol

> Arbres et forêts

🕒 10h-12h30 📍 Espace naturel sensible des Gillardes. RDV : parking du site - Pellafol Monestier-d'Ambel

€ Gratuit. Sur inscription.

Les arbres et les forêts sont les gardiens de la vie, ils abritent et nourrissent une multitude d'espèces animales. Venez découvrir les secrets des différentes espèces qui peuplent le site et apprenez à les différencier.

Sur inscription

📞 04 76 30 03 85

<https://biodiversite.isere.fr/>



© Département de l'Isère

Jeudi 1/08/24

Cholonge

> La faune des lacs de Matheysine

🕒 15h-17h 📍 Espace Naturel Sensible des lacs et marais de Matheysine. RDV : club nautique de Cholonge

€ Gratuit. Sur inscription.

A la rencontre des oiseaux et autres habitants de la roselière du lac de Laffrey. Au gré d'une balade, prenons le temps de les observer et de les écouter sans faire de bruit.

Sur inscription

📞 04 76 81 05 71

<https://biodiversite.isere.fr/>



© L. Carlin

Mardi 13/08/24

Saint-Théoffrey

> La faune des lacs de Matheysine

🕒 15h-17h 📍 Espace Naturel Sensible des lacs et marais de Matheysine. RDV : plage de Petichet (St Théoffrey)

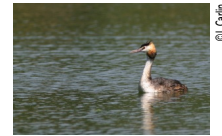
€ Gratuit. Sur inscription.

A la rencontre des oiseaux des lacs et marais de Matheysine. Au gré d'une balade, partons à la rencontre des oiseaux et prenons le temps de les observer et de les écouter sans faire de bruit.

Sur inscription

📞 04 76 81 05 71

<https://biodiversite.isere.fr/>



© L. Carlin

Pellafol

> Balade rafraîchissante au bord de l'eau

🕒 10h-12h30 📍 Espace naturel sensible des Gillardes. RDV : parking du site - Pellafol Monestier-d'Ambel

€ Gratuit. Sur inscription.

Au pied des immenses falaises du Petit et Grand Brechon, surgissent les fameuses sources des Gillardes qui rejoignent la Souloise. Venez vous ressourcer en longeant ce cours d'eau, à l'ombre de la pinède...

Sur inscription

📞 04 76 30 03 85

<https://biodiversite.isere.fr/>



© Département de l'Isère

Vendredi 23/08/24

Le Bourg-d'Oisans

> Nuit internationale de la chauve-souris

🕒 19h30-22h30 📍 ENS du marais de Vieille Morte.

€ Gratuit. 👤 À partir de 6 ans

Avec la spécialiste Myrtille Bérenger, venez découvrir gratuitement la vie cachée des chauves-souris, petits animaux discrets, mystérieux et bien souvent menacés ! Munis de détecteurs nous pourrions même écouter ce que l'oreille humaine ne peut entendre ! Inscription obligatoire auprès de l'OT de Bourg d'Oisans (04 76 80 03 25)

📞 04 76 80 03 25

<https://biodiversite.isere.fr/>



© R. Quesada



Dimanche 25/08/24

Pellafol

> Découverte de la géologie des Gillardes

🕒 10h30-13h 📍 Espace naturel sensible des Gillardes. RDV : parking du site - Pellafol Monestier-d'Ambel

€ Gratuit. Sur inscription.

Au pied d'abruptes falaises de calcaire qui ouvrent les portes du Dévoluy, jaillissent les sources des Gillardes, alimentées par le réseau karstique des massifs environnants. Venez découvrir ce mystère géologique de ces sources qui ne tarissent jamais.

Sur inscription

📞 04 76 30 03 85

<https://biodiversite.isere.fr/>



© Département de l'Isère

Samedi 31/08/24

Laffrey

> La faune des lacs de Matheysine

🕒 15h-17h 📍 Espace Naturel Sensible des lacs et marais de Matheysine. RDV : plage de Laffrey

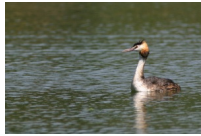
€ Gratuit. Sur inscription.

A la rencontre des oiseaux des lacs et marais de Matheysine. Au gré d'une balade, partons à la rencontre des animaux et prenons le temps de les observer et de les écouter sans faire de bruit.

Sur inscription

📞 04 76 81 05 71

<https://biodiversite.isere.fr/>



© L. Carlin

Samedi 21/09/24

Saint-Théoffrey

> Journée mondiale du nettoyage de la planète

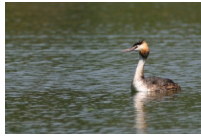
🕒 9h30-11h30 - Nettoyage de 9h30 à 11h30 📍 Espace Naturel Sensible des lacs et marais de Matheysine. 2 RDV : plage de Laffrey et parking du lac de Petichet

€ Gratuit.

A l'occasion de la journée mondiale de nettoyage de la planète, emportez vos gants et votre sac et agissez pour l'environnement au lac de Laffrey et au lac de Petichet. Chantier de nettoyage organisé par DRAC Nature.

📞 04 76 81 05 71

<https://biodiversite.isere.fr/>



© L. Carlin

> Journées européennes du patrimoine en Matheysine

🕒 14h-17h - Escape game de 14h à 17h

Circuit guidé de 14h à 16h30 📍 Espace Naturel Sensible des lacs et marais de Matheysine. 2 rdv : Belvédère Messiaen et Parking du lac de Petichet

€ Gratuit.

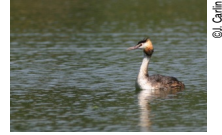
Dans le cadre des journées européennes du patrimoine, venez en apprendre plus sur l'histoire des lacs et marais de Matheysine :

- animation nature-culture de 14h à 16h30

- escape game de 14h à 17h

📞 04 76 81 05 71

<https://biodiversite.isere.fr/>



© L. Carlin

Samedi 28/09/24

La Mure

> Circuit patrimoine historique et naturel

🕒 14h-16h30 📍 Début du chemin du Calvaire, la Mure

€ Gratuit.

Participez à une animation insolite mêlant nature et culture au sein de l'Espace Naturel Sensible Départemental « Lacs et marais de la Matheysine », avec une animatrice ENS et une historienne, Nathalie Poiret.

📞 04 76 81 05 71



© Département de l'Isère/Bertrand Boivin

Saint-Théoffrey

> Observation des oiseaux migrateurs sur les lacs de Matheysine

🕒 9h-11h30 - RDV Belvédère Messiaen

📍 Espace Naturel Sensible des lacs et marais de Matheysine.

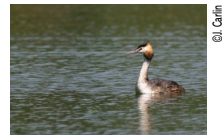
€ Gratuit. Sur inscription.

Les lacs de Matheysine constituent des lieux privilégiés de passage ou de halte migratoire pour les oiseaux migrateurs qui s'y reposent, s'y nourrissent. L'automne est la période propice pour observer ces oiseaux et découvrir les mystères de la migration.

Sans inscription

📞 04 76 81 05 71

<https://biodiversite.isere.fr/>



© L. Carlin

LES RENDEZ-VOUS NATURE EN ISÈRE

Ce sont **plus de 280 rendez-vous dans 50 Espaces Naturels Sensibles** pour découvrir notre nature, connaître et reconnaître la faune et la flore sauvage mais aussi mieux l'apprécier... et la préserver.

Nos animateurs-nature vous proposent des activités sur des **dizaines de thèmes** différents et mettront **tous vos sens en éveil** pour observer, écouter et apprendre. Une expérience d'**immersion nature** à la fois conviviale et ludique, **en petit groupe** (12 à 15 personnes), à partager **en famille et entre amis**. Certaines sorties sont accessibles pour les personnes à mobilité réduite.

D'une durée de 2 à 3 heures, ces rendez-vous nature vous permettront aussi de **mieux comprendre** les actions menées sur les Espaces Naturels Sensibles du département et les multiples services rendus par la nature : la pollinisation, l'épuration de l'eau, etc.

Les Offices de tourisme sauront répondre à vos questions et enregistrer vos **inscriptions gratuites**.

Tous les Rendez-vous Nature en Isère et toutes les informations sur le site **biodiversite.isere.fr**

Département de l'Isère - DRE - Photos : ©Witty



TOUS LES RENDEZ-VOUS NATURE EN ISÈRE
et toutes les informations sur le site

biodiversite.isere.fr



Réseau des Espaces Naturels Sensibles
découvrir, aimer, protéger

